

PROJEKT PŘÍPRAVY 2018-2019

Po novinkách zařazených do programu podpory seniorských reprezentantů v uplynulé sezóně bude v této formě pokračováno i v této, třetí sezóně olympijského cyklu.

- limity pro nominaci do OH týmu byly dle plánu upraveny o 0.5%
- pro kvalifikaci pro vrcholné soutěže bude možno plnit limity na 1 individuálně zvolené a 1 společné soutěži

Sezóna 2018-2019 má 3 mezinárodní vrcholné soutěže. V prosinci 2018 to je MS v krátkém bazénu, které se koná v čínském Hangzhou. V polovině července se koná 30. Letní světová univerziáda v italské Neapoli, ve druhé polovině července 2019 se uskuteční MS v dlouhém bazénu v jihokorejském Gwangju.

Cílem této sezóny bude uspět na těchto vrcholných soutěžích účastí v semifinále, nejlépe získat i nějaká finálová umístění. Důležité bude rovněž využít MS 2019 ke splnění prvních limitů pro účast na OH 2020 v Tokiu.

Vzhledem k tomu, že LSU v Neapoli předchází krátce před MS, bude tým pro univerziádu složen především z plavců, kteří se nebudou účastnit MS. V zájmu dosažení kvalitních finálových umístění bude zvažena účast některých nejlepších reprezentantů – účastníků MS 2019, ale pouze po individuální konzultaci a pouze na konkrétní disciplínu, v níž bude šance na postup do finále. Vzhledem k blízké destinaci bude přizpůsoben i přilet a odlet z Neapole.

1. Nominace a složení seniorského reprezentačního družstva

1.1. Výkonnostní kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva

Zařazení do reprezentačního družstva seniorů na období září 2018 – srpen 2019 bude dle dosažené výkonnosti na soutěžích v 50m bazénech s měřením časů elektronickou časomírou takto (bodové hodnoty dle tabulek FINA 2017):

- **OH-tým zapláváním výkonu na úrovni vypsanych limitů pro tento výběr**
- **širší reprezentační výběr zapláváním výkonu na úrovni min. 800 bodů FINA**
- **členové seniorské reprezentace, plavci ročník narození 1999-2000 (muži) a 2000-2001 (ženy), zapláváním výkonu na úrovni min. 760 bodů FINA**

Reprezentační trenér má právo v odůvodněných případech navrhnout mimořádné zařazení do reprezentačního družstva i bez splnění nominačních podmínek. Tento návrh je podmíněn schválením Výboru sekce plavání a Výkonného výboru ČSPS.

Ž E N Y		50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z	50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
OH-tým		0:24,95	0:54,78	1:58,33	4:09,58	8:36,30	16:32,04	x	1:01,20	2:11,34	x	1:07,55	2:27,32	x	0:58,46	2:09,85	2:13,67	4:40,31
širší výběr	800	0:25,56	0:56,07	2:01,70	4:14,71	8:42,22	16:36,94	0:29,14	1:02,60	2:13,63	0:31,75	1:09,31	2:29,85	0:26,31	0:59,76	2:11,21	2:15,85	4:46,92
r. 2000-2001	760	0:26,00	0:57,04	2:03,80	4:19,11	8:51,22	16:54,13	0:29,65	1:03,68	2:15,94	0:32,30	1:10,51	2:32,43	0:26,77	1:00,79	2:13,47	2:18,20	4:51,87

M U Ž I		50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z	50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
OH-tým		0:22,21	0:48,83	1:47,68	3:48,56	7:54,31	15:06,48	x	0:54,26	1:58,17	x	1:00,56	2:11,91	x	0:52,34	1:57,31	2:00,37	4:19,17
širší výběr	800	0:22,52	0:50,53	1:49,87	3:57,06	8:07,03	15:38,27	0:25,89	0:55,85	2:00,56	0:28,46	1:01,54	2:16,81	0:24,16	0:53,66	2:00,12	2:02,80	4:22,66
r. 1999-2000	760	0:22,91	0:51,40	1:51,77	4:01,15	8:15,43	15:54,43	0:26,34	0:56,81	2:02,64	0:28,95	1:02,60	2:19,17	0:24,57	0:54,59	2:02,19	2:04,92	4:27,19

V případě, že reprezentant splní v průběhu sezóny (do 28.5.2019) limit pro OH tým, bude do OH týmu doplněn se všemi náležitostmi.

1.2. Nominační období pro zařazení do reprezentačního družstva

1.1. - 21.8.2018

1.3. Jmenný seznam reprezentantů pro sezónu 2018-2019

OH-tým:

Simona Baumrtová	SICho
Anika Apostalon	USK
Barbora Seemanová	MoP
Jan Micka	USK

Limit 800 FINA bodů:

Barbora Zavadová	KPSOs
Lucie Svěčená	SKŽat
Anna Kolářová	Boh
Petra Chocová	PKČI
Kristýna Horská	Boh
Petr Novák	Boh
Tomáš Franta	SICho
Filip Chrápavý	FaBr
Pavel Janeček	DeNá

Limity pro ročníky 1999-2000 – 760 FINA bodů:

Jakub Karl	SPKLi
Ondřej Gemov	SIPI
Matěj Zábojník	ZIPK
Jakub Lahoda	Boh
David Noll	Boh
Tomáš Ludvík	LoBe

1.4. Realizační tým reprezentačního družstva 2016-20

Ing. Vlastimír Perna	reprezentační trenér
MUDr. Jiří Baláš	lékař
Mgr. Jana Minářová	fyzioterapeutka a masérka
Dr. Emil Bolek, CSc	biochemik
Dan Thiel, Jan Kreník, Marek Polach	spolupracovníci pro videoanalýzu
Mgr. Michal Šafář, Ph. D.	mentální kouč

Na konkrétní reprezentační akce bude realizační tým doplněn o trenéry z řad osobních trenérů reprezentantů.

2. Limity a pravidla nominace na vrcholné soutěže

2.1. MS25 Hangzhou (Čína) 11.-16.12.2018

Limity pro účast:

MUŽI			ŽENY	
FINA A	FINA B		FINA A	FINA B
		znak		
00:23,98	00:24,82	50	00:27,01	00:27,96
00:51,61	00:53,42	100	00:58,08	01:00,11
01:53,35	01:57,32	200	02:07,19	02:11,64
		prsa		
00:26,77	00:27,71	50	00:30,70	00:31,77
00:58,18	01:00,22	100	01:06,18	01:08,50
02:06,83	02:11,27	200	02:24,60	02:29,66
		motýlek		
00:23,22	00:24,03	50	00:26,26	00:27,18
00:51,56	00:53,36	100	00:58,28	01:00,32
01:54,84	01:58,86	200	02:09,76	02:14,30
		volný způsob		
00:21,71	00:22,47	50	00:24,60	00:25,46
00:47,78	00:49,45	100	00:53,78	00:55,66
01:45,02	01:48,70	200	01:56,52	02:00,60
03:44,09	03:51,93	400	04:07,29	04:15,95
		800	08:35,69	08:53,74
14:49,29	15:20,42	1500		
		polohový závod		
00:53,57	00:55,44	100	01:01,21	01:03,35
01:56,69	02:00,77	200	02:12,46	02:17,10
04:10,27	04:19,03	400	04:43,43	04:53,35

Program MS25

11.12.2018		12.12.2018		13.12.2018		14.12.2018		15.12.2018		16.12.2018	
úterý		středa		čtvrtek		pátek		sobota		neděle	
rozplavby 9:30		rozplavby 9:30		rozplavby 9:30		rozplavby 9:30		rozplavby 9:30		rozplavby 9:30	
400 VZ	M	4x50 PZ	Ž	100 PZ	M	4x50 VZ	M	4x50 PZ	M	4x50 VZ	Ž
200 VZ	Ž	200 VZ	M	50 M	Ž	50 Z	Ž	200 PZ	Ž	200 Z	M
200 M	M	100 VZ	Ž	50 Z	M	50 M	M	400 PZ	M	200 P	Ž
50 P	Ž	100 M	M	100 PZ	Ž	400 VZ	Ž	100 M	Ž	4x100 PZ	M
100 Z	M	200 M	Ž	50 VZ	M	200 P	M	100 VZ	M	4x100 PZ	Ž
400 PZ	Ž	100 P	Ž	200 Z	Ž	4x200 VZ	M	50 VZ	Ž		
100 P	M	4x50 VZ	MIX	4x50 PZ	MIX			50 P	M		
100 Z	Ž	800 VZ	Ž					4x200 VZ	Ž		
200 PZ	M							1500 VZ	M		
4x100 VZ	Ž										
4x100 VZ	M										
semifinále+finále 19:00		semifinále+finále 19:00		semifinále+finále 19:00		semifinále+finále 19:00		semifinále+finále 19:00		semifinále+finále 18:00	
400 VZ	M	4x50 PZ	Ž	100 VZ	Ž	4x50 VZ	M	4x50 PZ	M	4x50 VZ	Ž
200 VZ	Ž	100 Z	M	100 PZ	M	200 P	M	200 PZ	Ž	100 VZ	M
100 Z	M	200 M	Ž	200 Z	Ž	50 M	Ž	100 VZ	M	200 P	Ž
50 P	Ž	200 VZ	M	50 VZ	M	100 PZ	M	100 M	Ž	200 Z	M
200 M	M	50 P	Ž	50 M	Ž	100 PZ	Ž	50 M	M	1500 VZ	M
400 PZ	Ž	100 M	M	100 M	M	50 M	M	50 VZ	Ž	100 M	Ž
100 P	M	100 VZ	Ž	100 PZ	Ž	400 VZ	Ž	50 P	M	50 P	M
100 Z	Ž	100 P	M	50 Z	M	50 VZ	M	50 Z	Ž	50 VZ	Ž
200 PZ	M	100 Z	Ž	100 P	Ž	50 Z	Ž	400 PZ	M	4x100 PZ	M
4x100 VZ	Ž	100 P	Ž	800 VZ	Ž	50 Z	M	4x200 VZ	Ž	4x100 PZ	Ž
4x100 VZ	M	4x50 VZ	MIX	4x50 PZ	MIX	4x200 VZ	M				

Zvýrazněné disciplíny = finále

V každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem FINA A nebo 1 závodník minimálně s limitem FINA B.

Nominační podmínky:

- a) ME 2018 v Glasgow 3.-9.8.2018
- b) hlavní nominační soutěž 20.-21.10.2018 Velká cena Brna – 5. kolo ČP
- c) jedna odpovídající soutěž splňující níže uvedené podmínky v termínu 16.8.-21.10.2018 dle individuální volby



Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro MS25 2018, mají možnost vybrat si v termínu 16.8.-21.10.2018 libovolnou soutěž pro plnění těchto limitů, která je schválena na listině FINA k plnění limitů pro MS. Plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí, mají možnost si zvolit v termínu 16.8.-21.10.2018 dvě soutěže pro plnění limitů. Obě musí být také schváleny FINA k plnění limitů pro MS. Termín soutěže/soutěží musí závodníci písemně (mailem) oznámit reprezentačnímu trenérovi před začátkem první z těchto soutěží. Tento návrh podléhá schválení reprezentačním trenérem. Podmínkou je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) tak, aby byly doručeny na sekretariát svazu nejpozději 23.10.2018 do 24.00 hod. Současně zašlou seznam disciplín, ve kterých mají zájem na MS startovat.

Nominace plavců:

- **pro účast na MS je nutno splnit limit FINA „A“ min. v 1 disciplíně**
- **k plnění limitů lze využít limity pro bazén 25m (viz 2.1) nebo limity pro bazén 50m určené pro MS 2019 v Gwangju s výjimkou štafet, 800 VZ muži a 1500m VZ ženy (viz 2.3)**
- v disciplíně mohou startovat 2 zástupci země za podmínky, že mají oba splněn limit FINA „A“
- **nominace do disciplín bude navržena podle výkonů dosažených v nominačním období**, do doplňkových disciplín lze nominovat plavce, pokud v disciplíně splnil alespoň limit FINA B v období od 16.8.2018
- **v případě více přihlášek do disciplíny, než je povoleno pravidly FINA (2 s limitem „A“, 1 s limitem „B“), bude preference určena podle výkonů na 25m bazénu v nominačním období**
- konečné slovo při návrhu nominace má reprezentační trenér, který má právo navrhnout divoké karty
- štafety budou složeny na základě návrhu reprezentačního trenéra

Nominace trenérů:

- reprezentační trenér
- na každých 5 kvalifikovaných plavců 1 trenér z řad osobních trenérů dle návrhu reprezentačního trenéra

Financování soutěže:

Reprezentanti OH-týmu a plničů limitu FINA A bez spoluúčasti, ostatní plavci se spoluúčastí dle rozhodnutí VV ČSVP, který o její výši rozhodne do 31.10.2018. **V případě umístění reprezentanta do 16. místa a současně ne hůře než v polovině startovního pole, bude spoluúčast vrácena částečně či plně, dle rozhodnutí VV ČSVP.**



2.2. Letní světová univerziáda, Neapol (ITA) 4.7.-10.7.2019 (termín bude upřesněn)

Limity pro účast:

Na Letní světovou univerziádu se kvalifikuje počet plavců dle klíče určeného ČAUS podle % překročení, příp. přiblížení se k limitu, maximálně 2 do disciplíny.

MUŽI		ŽENY
	znak	
00:25,73	50	00:29,29
00:55,75	100	01:02,03
02:02,19	200	02:15,29
	prsa	
00:28,24	50	00:32,51
01:01,67	100	01:10,79
02:15,20	200	02:32,89
	motýlek	
00:24,26	50	00:27,41
00:53,40	100	01:01,05
02:00,39	200	02:14,58
	volný způsob	
00:22,64	50	00:26,10
00:50,04	100	00:56,29
01:50,41	200	02:02,00
03:55,61	400	04:16,70
08:04,56	800	08:47,19
15:27,71	1500	16:46,63
	polohový závod	
02:03,48	200	02:17,99
04:24,77	400	04:47,41

Uvedené limity podléhají schválení ČAUS.

Program LSU 2019

Bude upraven po zveřejnění organizátory (uvedený program je z LSU 2017):

4.7.2019		5.7.2019		6.7.2019		7.7.2019		8.7.2019		9.7.2019		10.7.2019	
čtvrtek		pátek		sobota		neděle		pondělí		úterý		středa	
rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby	
400 VZ	M	200 VZ	M	200 M	M	200 P	Ž	200 Z	M	50 P	Ž	400 VZ	Ž
50 M	Ž	100 P	Ž	200 PZ	Ž	100 VZ	M	200 VZ	Ž	50 VZ	M	400 PZ	M
100 Z	M	200 PZ	M	200 P	M	100 M	Ž	100 M	M	200 M	Ž	4x100 PZ	Ž
400 PZ	Ž	100 VZ	Ž	100 Z	Ž	800 VZ	M	50 Z	Ž	50 VZ	Ž	4x100 PZ	M
100 P	M	1500 VZ	M	50 Z	M	4x200 VZ	Ž	50 P	M	4x200 VZ	M		
200 Z	Ž			1500 VZ	Ž			800 VZ	Ž				
50 M	M												
4x100 VZ	Ž												
4x100 VZ	M												
semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		finále	
400 VZ	M	50 M	M	1500 VZ	M	1500 VZ	Ž	800 VZ	M	800 VZ	Ž	50 VZ	Ž
50 M	Ž	100 VZ	Ž	200 P	M	200 PZ	Ž	200 VZ	Ž	50 P	Ž	50 VZ	M
100 Z	M	50 M	Ž	200 PZ	Ž	100 VZ	M	100 M	M	100 M	M	50 P	Ž
400 PZ	Ž	100 P	M	200 VZ	M	100 M	Ž	200 P	Ž	200 VZ	Ž	200 M	Ž
100 P	M	100 P	Ž	100 P	Ž	200 P	M	100 VZ	M	50 VZ	M	400 PZ	M
200 Z	Ž	200 PZ	M	200 M	M	100 Z	Ž	50 Z	Ž	50 Z	Ž	400 VZ	Ž
50 M	M	200 Z	Ž	100 VZ	Ž	200 M	M	200 Z	M	200 Z	M	4x100 PZ	Ž
4x100 VZ	Ž	200 VZ	M	200 PZ	M	200 P	Ž	100 M	Ž	200 M	Ž	4x100 PZ	M
4x100 VZ	M			100 Z	Ž	50 Z	M	50 P	M	50 P	M		
				50 Z	M	4x200 VZ	Ž			50 VZ	Ž		
										4x200 VZ	M		

Pozn.: Zvýrazněné disciplíny = finále

V každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci.

Nominační soutěže – lze využít obě možnosti k plnění limitů:

**Identické podmínky jako u nominace pro MS 2019
v Gwangju, viz 2.3.**

Financování soutěže:

Na náklady ČAUS.

2.3. MS50 2019 Gwangju (Jižní Korea) 21.-28.7.2019

Limity pro účast

MUŽI				ŽENY		
FINA A	Limit ČSPS	FINA B		FINA A	Limit ČSPS	FINA B
			znak			
00:25,17		00:26,05	50	00:28,22		00:29,21
00:54,06	00:54,60	00:55,95	100	01:00,59	01:01,20	01:02,71
01:58,34	01:59,52	02:02,48	200	02:11,53	02:12,85	02:16,13
			prsa			
00:27,39		00:28,35	50	00:31,22		00:32,31
00:59,95	01:00,55	01:02,05	100	01:07,43	01:08,10	01:09,79
02:11,00	02:12,31	02:15,58	200	02:25,91	02:27,37	02:31,02
			motýlek			
00:23,66		00:24,49	50	00:26,34		00:27,26
00:51,96	00:52,48	00:53,78	100	00:58,48	00:59,06	01:00,53
01:56,71	01:57,88	02:00,79	200	02:09,21	02:10,50	02:13,73
			volný způsob			
00:22,18	00:22,51	00:22,96	50	00:25,04	00:25,42	00:25,92
00:48,80	00:49,29	00:50,51	100	00:54,49	00:55,03	00:56,40
01:47,40	01:48,47	01:51,16	200	01:58,66	01:59,85	02:02,81
03:48,15	03:50,43	03:56,14	400	04:10,57	04:13,08	04:19,34
07:54,31	07:59,05	08:10,91	800	08:38,56	08:43,75	08:56,71
15:07,38	15:16,45	15:39,14	1500	16:32,04	16:41,96	17:06,76
			polohový závod			
02:00,22	02:01,42	02:04,43	200	02:13,03	02:14,36	02:17,69
04:17,90	04:20,48	04:26,93	400	04:43,06	04:45,89	04:52,97
			štafety			
03:16,01	03:17,51		4x100 VZ	03:40,89	03:42,39	
07:13,72	07:16,22		4x200 VZ	08:01,48	08:02,98	
03:35,30	03:36,80		4x100 PZ	04:02,30	04:03,80	
03:31,38			4x100 VZ MIX	03:31,38		
03:55,42			4x100 PZ MIX	03:55,42		

Nominace štafet:

- výchozí limit štafet = 12. místo MS 2015 Kazaň nebo MS 2017 Budapešť (lepší výkon), je uveden jako limit FINA „A“
- limit ČSPS = +1.5s a je stanoven pro nominaci štafety, u MIX štafet bez tohoto zvýhodnění
- štafeta bude nominovaná v případě lepšího součtu časů než je limit ČSPS 4 nejlepších plavců v individuálních disciplínách, zaplavaných v období 1.1.-19.5.2019, všichni musí mít v individuální disciplíně zaplavan alespoň limit FINA „B“

Program MS50

21.7.2019		22.7.2019		23.7.2019		24.7.2019		25.7.2019		26.7.2019		27.7.2019		28.7.2019	
neděle		pondělí		úterý		středa		čtvrtek		pátek		sobota		neděle	
rozplavby 10:00		rozplavby 10:00		rozplavby 10:00		rozplavby 10:00		rozplavby 10:00		rozplavby 10:00		rozplavby 10:00		rozplavby 10:00	
200 PZ	Ž	100 Z	Ž	50 P	M	50 Z	Ž	100 VZ	Ž	100 M	M	50 VZ	Ž	400 PZ	Ž
400 VZ	M	100 Z	M	200 VZ	Ž	100 VZ	M	200 Z	M	200 Z	Ž	50 Z	M	400 PZ	M
100 M	Ž	100 P	Ž	200 M	M	200 PZ	M	200 P	Ž	50 VZ	M	50 P	Ž	4x100 PZ	Ž
50 M	M	200 VZ	M	800 VZ	M	200 M	Ž	200 P	M	50 M	Ž	4x100 VZ	MIX	4x100 PZ	M
400 VZ	Ž	1500 VZ	Ž			4x100 PZ	MIX	4x200 VZ	Ž	4x200 VZ	M	1500 VZ	M		
100 P	M									800 VZ	Ž				
4x100 VZ	Ž														
4x100 VZ	M														
semifinále/finále 20:00		semifinále/finále 20:00		semifinále/finále 20:00		semifinále/finále 20:00		semifinále/finále 20:00		semifinále/finále 20:00		semifinále/finále 20:00		finále 20:00	
400 VZ	M	100 P	M	200 VZ	M	800 VZ	M	200 M	Ž	100 VZ	Ž	50 M	Ž	1500 VZ	M
100 M	Ž	100 M	Ž	1500 VZ	Ž	200 VZ	Ž	100 VZ	Ž	100 M	M	50 VZ	M	50 P	Ž
50 M	M	100 Z	M	50 P	M	100 VZ	M	100 VZ	M	200 Z	Ž	50 VZ	Ž	50 VZ	Ž
400 VZ	Ž	100 P	Ž	100 Z	Ž	50 Z	Ž	50 Z	Ž	50 VZ	M	50 P	Ž	50 Z	M
100 P	M	50 M	M	100 Z	M	200 M	M	200 P	M	200 P	Ž	100 M	M	400 PZ	Ž
200 PZ	Ž	100 Z	Ž	200 VZ	Ž	50 P	M	200 PZ	M	200 Z	M	200 Z	Ž	400 PZ	M
4x100 VZ	M	200 VZ	M	200 M	M	200 M	Ž	200 P	Ž	50 M	Ž	50 Z	M	4x100 PZ	Ž
4x200 VZ	Ž	200 PZ	Ž	100 P	Ž	200 PZ	M	200 Z	M	200 P	M	800 VZ	Ž	4x100 PZ	M
						4x100 PZ	MIX	4x200 VZ	Ž	4x200 VZ	M	4x100 VZ	MIX		

Zvýrazněné disciplíny = finále

V každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem FINA A nebo 1 závodník minimálně s limitem FINA B.

Nominační soutěže – lze využít obě možnosti k plnění limitů:

- a) 17.-19.5.2019 soutěž Českého poháru**
- b) jedna odpovídající soutěž splňující níže uvedené podmínky v termínu 1.3.-12.5.2019 dle individuální volby**

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro MS50 2019, mají možnost vybrat si v termínu 1.3.-12.5.2019 libovolnou soutěž pro plnění těchto limitů, která je schválena na listině FINA k plnění limitů pro MS. Plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí, mají možnost si zvolit v termínu 1.2.-19.5.2019 dvě soutěže pro plnění limitů. Obě musí být také schváleny FINA k plnění limitů pro MS. Termín soutěže/soutěží musí závodníci písemně (mailem) oznámit reprezentačnímu trenérovi do 31.1.2019. Tento návrh podléhá schválení reprezentačním trenérem. Podmínkou je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) tak, aby byly doručeny na sekretariát svazu nejpozději 19.5.2019 do 24.00 hod. Současně zašlou seznam disciplín, ve kterých mají zájem na MS startovat.

Přehled soutěží schválených FINA k plnění limitů pro MS50 2019:

<https://www.fina.org/content/qualifying-events-18-fina-world-championships-2019>

Nominace plavců:

- **limit FINA A je stanoven pro start 2 reprezentantů v jedné disciplíně**
- **limit ČSPS o 1% pro olympijské disciplíny, jejich splněním se může kvalifikovat pouze 1 reprezentant v jedné disciplíně**
- **nominace do disciplín bude navržena podle výkonů dosažených v kvalifikačních soutěžích**, do doplňkových disciplín lze nominovat plavce, pokud v disciplíně splnil alespoň limit FINA B v období od 1.1.2019, přičemž nemůže vyřadit z nominace plavce s limitem ČSPS a FINA A, který zaplavoval na nominační soutěži (*komentář – může nastat situace, že plavec bude chtít na MS startovat v disciplínách, které na nominační soutěži časově kolidují, může si tak s jistým rizikem zaplavat čas pro nominaci, tedy lepší limitu FINA B, na jiné předchozí soutěži splňující technická kritéria. Přesto se musí na nominační soutěži nominovat alespoň v 1 disciplíně*)
- konečné slovo při návrhu nominace má reprezentační trenér, který má právo navrhnout divoké karty
- štafety budou složeny na základě návrhu reprezentačního trenéra

Nominace trenérů:

- reprezentační trenér
- na každých 5 kvalifikovaných plavců 1 trenér z řad osobních trenérů dle návrhu reprezentačního trenéra

Financování soutěže:

Reprezentanti OH-týmu a plničů limitu FINA A bez spoluúčasti, ostatní plavci se spoluúčastí dle rozhodnutí VV ČSPS, který o její výši rozhodne do 12.5.2019. **V případě umístění reprezentanta do 16. místa a současně ne hůře než v polovině startovního pole, bude spoluúčast vrácena částečně či plně, dle rozhodnutí VV ČSPS.**

3. Přípravné akce

3.1. Tréninkové kempy, přípravné soutěže

Reprezentační výběr seniorů bude mít přípravu třemi základními formami:

- společně organizované krátkodobé srazy (víkendové) pro testování a videoanalýzu
- společně organizované kempy s předem definovaným cílem
- finanční podpora pro individuální přípravu na základě zpracovaného tréninkového plánu

Finanční budget bude diferencován pro členy OH týmu, reprezentanty se splněným limitem na úrovni 800 bodů FINA a reprezentanty se splněným limitem na úrovni 760 bodů FINA. Osobní trenér reprezentanta bude oprávněn rozhodnout, k jakému účelu budou tyto finance využity, prioritně jsou určeny **na tuzemské a zahraniční kempy, odměnu trenéra, odměnu členů realizačního týmu (fyzioterapeuta, kondičního trenéra aj.), individuální videoanalýzu apod.**

Osobní trenéři jsou povinni zaslat reprezentačnímu trenérovi **plán přípravy na sezónu 2018-2019**.
Struktura plánu přípravy:

- stanovení hlavních cílů sezóny
- strukturování přípravy, mezocykly
- plán tréninkových kempů, jejich charakteristika
- plán kontrolních soutěžních startů
- stanovení individuální nominační soutěže pro MS25, LSU, MS50
- rámcový finanční rozpočet prostředků z reprezentačního rozpočtu

Podmínky uvolnění finančních prostředků k čerpání:

- plán přípravy se stanovením výkonnostních cílů, strukturou přípravy, plán tréninkových ukazatelů
- rozpočet čerpání financí na jednotlivé akce
- pravidelné poskytování údajů o tréninkových ukazatelích a absolvovaných testovacích sériích
- účast na společných akcích (krátkodobé víkendové srazy a přípravné soutěže)

3.2. Společné akce

Pro všechny reprezentanty budou organizovány krátkodobé testovací kempy, kde bude prováděno:

- videoanalýza, speedometr, Smart Paddles
- jednotné fyzioterapeutické prohlídky
- absolvování vybraných plaveckých testů
- příp. testování nových technologických či metodických prostředků pro přípravu

Účast bude pro všechny reprezentanty povinná a plně hrazena z rozpočtu ČSPS.

Pro společnou účast seniorského reprezentačního výběru budou organizovány starty na vybraných zahraničních soutěžích. Na tyto akce se reprezentanti mohou přihlásit do stanoveného termínu.

Na každý tréninkový kemp či povinný společný sraz je reprezentant povinen se dostavit dle pokynů v pozvánce, zdrav a dostatečně připraven pro úspěšné zvládnutí tréninkové či závodní zátěže. V případě neúčasti bez vážného důvodu bude reprezentantovi krácen příspěvek na přípravu z rozpočtu ČSPS.

3.3. Plán přípravných akcí

12.1.-13.1.2019 Olomouc, Baluo

- všichni reprezentanti bez spoluúčasti
- videoanalýza, plavecké testy, fyzioterapeutické prohlídky

26.2.-13.3.2019 Stellenbosch, Jihoafrická republika

- OH tým bez spoluúčasti, tým 800 spoluúčast 30.000,- Kč, tým 760 spoluúčast 35.000,- Kč, max. počet 10 plavců podle přiblížení k limitům pro MS 2019, výkony k 31.10.2018
- objemový plavecký trénink

30.3.-31.3.2019 Olomouc, Baluo

- všichni reprezentanti bez spoluúčasti
- videoanalýza, plavecké testy, fyzioterapeutické prohlídky

27.5.-7.6.2019 Belek, Turecko

- plniči limitů pro MS50 na náklady ČSPS, ostatní spoluúčast 50%, max. počet 10 plavců podle přiblížení k limitům pro MS 2019, výkony k 19.5.2018
- objemový i intenzivní plavecký trénink, příprava na MS50

1.7.-8.7.2019 Šamorín, Slovensko

- závěrečná příprava před MS50

Možnost účastnit se VT seniorské reprezentace na vlastní náklady jako sparingpartner budou mít plavci a plavkyně s dosaženým výkonem na minimální úrovni 700 bodů (na vlastní náklady).

Ženy	50 VZ	100 VZ	200 VZ	400 VZ	800 VZ	1500 VZ	50 Z	100 Z	200 Z	50 P	100 P	200 P	50 M	100 M	200 M	200 PZ	400 PZ
700	26,65	58,23	2:07,24	4:26,31	9:05,99	17:22,31	30,47	1:05,43	2:19,72	33,11	1:12,22	2:36,67	27,51	1:02,48	2:17,18	2:22,04	4:59,98
Muži	50 VZ	100 VZ	200 VZ	400 VZ	800 VZ	1500 VZ	50 Z	100 Z	200 Z	50 P	100 P	200 P	50 M	100 M	200 M	200 PZ	400 PZ
700	0:23,54	0:52,83	1:54,87	4:07,85	8:29,19	16:20,98	0:27,07	0:58,39	2:06,04	0:29,22	1:04,34	2:22,66	0:25,26	0:56,10	2:05,58	2:08,39	4:34,62

3.4. Přípravné soutěžní starty

Domáci:

Zimní a Letní Mistrovství České republiky – povinné
soutěže Českého poháru – nominační pro MS25 a MS50 povinné, ostatní doporučené

Zahraniční (termíny budou upřesněny po zveřejnění):

12.-14.4.2019 Swim Cup Eindhoven, Holandsko, pro všechny reprezentanty na náklady ČSPS

8.-12.6.2019 Mare Nostrum, dvojzávod Monako+Canet, odlet 1 den před první soutěží, pro plniče limitů MS50 na náklady ČSPS, ostatní na vlastní náklady s podporou 5.000,-/plavce z rozpočtu

3.5. Testy a lékařské prohlídky

Lékařské prohlídky:

- do 31.10.2018 povinné základní lékařské vyšetření na pracovištích v Ústavu sportovní medicíny Brno a v Centru zdravotního zabezpečení sportovní reprezentace Praha
- do 31.1.2019 povinné funkční lékařské vyšetření na odborných pracovištích (Praha, Brno)
- rozsah funkčního vyšetření dle požadavku lékaře reprezentačního týmu: anamnéza (předchorobí), antropometrické vyšetření (tělesná výška, hmotnost, množství tělesného tuku, BMI, u dětí a mládeže do 18 let posouzení stupně vývoje), klinické vyšetření včetně srdeční frekvence, krevního tlaku, laboratorního rozboru krve a moče, klidový elektrokardiogram a zátěžový test na bicyklovém ergometru (Wmax, Wmax/kg, VO2max, VC plic, FEV1, FEV, TK, P, zátěžové EKG)

Povinné fyzioterapeutické prohlídky

- všichni reprezentanti se zúčastní pravidelné prohlídky u fyzioterapeuta (člena realizačního týmu) v rámci krátkodobých srazů. V případě omluvy z vážných důvodů si reprezentant domluví náhradní termín v místě působnosti fyzioterapeuta

Testy:

- plavecké výkonnostní testy v průběhu sezóny, dle harmonogramu, v klubech
- videoanalýza, natáčení speedometrem, příp. Smart Paddles na společných krátkodobých srazích a vrcholných soutěžích

4. Vybavení reprezentanta ČR seniorů

Dle schválených kritérií ČSPS. VV ČSPS vyjde vstříc připomínkám reprezentantů a reprezentačního trenéra.

5. Práva a povinnosti reprezentanta

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží v září 2018 při jmenování do reprezentačního družstva.

6. Práva a povinnosti ČSPS

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží v září 2018 při jmenování do reprezentačního družstva.