

Limieten	Swim Cup Amsterdam (SC - 25m)		Standard Times
	dames / women	heren / men	
50 vrije slag	0.27.17	0.24.16	50 freestyle
100 vrije slag	0.59.99	0.52.80	100 freestyle
200 vrije slag	2.09.40	1.57.68	200 freestyle
400 vrije slag	4.37.96	4.08.30	400 freestyle
800 vrije slag	9.23.68	8.43.72	800 freestyle
1500 vrije slag	18.41.90	16.54.36	1500 freestyle
50 rugslag	0.30.97	0.27.11	50 backstroke
100 rugslag	1.05.65	0.59.78	100 backstroke
200 rugslag	2.23.67	2.10.19	200 backstroke
50 schoolslag	0.35.24	0.30.73	50 breaststroke
100 schoolslag	1.15.78	1.07.14	100 breaststroke
200 schoolslag	2.45.80	2.24.61	200 breaststroke
50 vlinderslag	0.30.83	0.26.80	50 butterfly
100 vlinderslag	1.07.26	0.57.89	100 butterfly
200 vlinderslag	2.30.70	2.16.33	200 butterfly
100 wisselslag	1.07.49	0.59.43	100 individual medley
200 wisselslag	2.26.53	2.11.92	200 individual medley
400 wisselslag	5.21.85	4.45.70	400 individual medley
<i>Limieten zijn gebaseerd op het meerjareselectiesysteem 2017, niveau E senioren 1, 25 meter baan</i>			
<i>Daar waar onverhoopt sprake is van een typefout is de tijd vermeld in het MJSS op www.knzb.nl bepalend.</i>			